



# USZATKOWE WIADOMOŚCI

## USZATKOWE WIADOMOŚCI

MAJ 2011

NR 13

PRZEDSZKOLE NR 10 IM. MISIA USZATKA W KOSZALINIE

Kalendarium:

- 1 maja Międzynarodowe Święto Pracy
- 1 maja beatyfikacja sł. Bożego Jana Pawła II
- 2 maja Dzień Flagi RP
- 3 maja rocznica uchwalenia Konstytucji 3 Maja
- 26 maja Dzień Matki
- 31 maja Dzień Bociana



**Nasze przedszkole po raz kolejny spełniło wymagania do Recertyfikacji Ogólnopolskiego Programu „Partnerskie Przedszkole” Ireny Dzierzgowskiej i Mireli Nawrot. Na przełomie maja i czerwca odbierzemy w Warszawie Certyfikat „Partnerskie Przedszkole Polski Certyfikat Jakości im. Ireny Dzierzgowskiej”.**

---

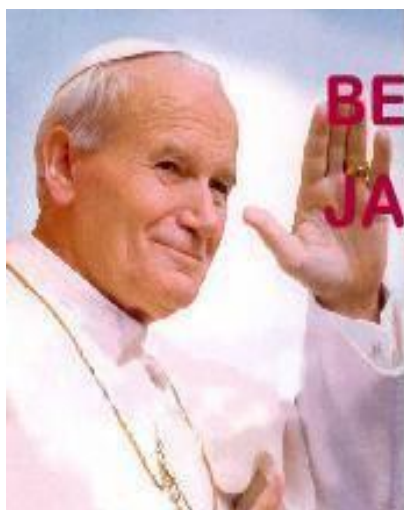
# ŚWIĘTA MAJOWE' 2011



**1 maja –  
Święto  
Pracy**

**2 maja –  
Święto  
Flagi**

**3 maja –  
rocznica  
uchwalenia  
Konstytucji  
3 Maja**



**BEATYFIKACJA  
JANA PAWŁA II**

**01.05.2011**

**1 maja 2011 r.** w Watykanie, w Niedzielę Bożego Miłosierdzia, święto ustanowione przez Jana Pawła II, po raz pierwszy od ponad 1000 lat papież wyniósł na ołtarze swego bezpośredniego poprzednika.

---

# ŚWIĘTO NASZYCH KOCHANYCH MAM

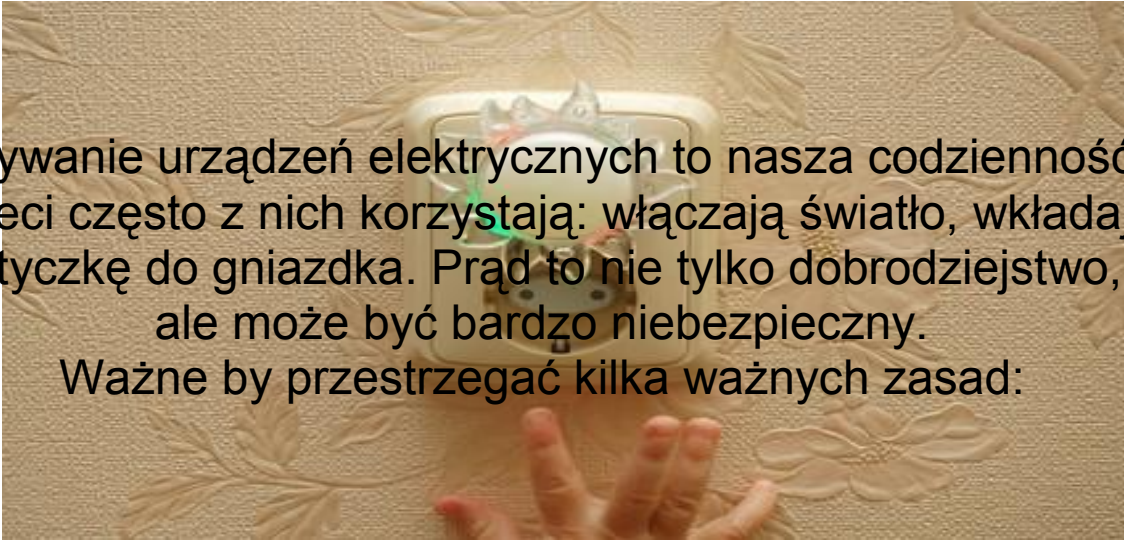


**26 maja nie zapomnij złożyć  
życzeń i powiedzieć tych  
najpiękniejszych słów.  
Przygotuj piękną laurkę  
i bukietik kwiatków☺ Mama na  
pewno się ucieszy☺**



---

# PRĄD W DOMU MOŻE BYĆ GROŹNY



Używanie urządzeń elektrycznych to nasza codzienność. Dzieci często z nich korzystają: włączają światło, wkładają wtyczkę do gniazdka. Prąd to nie tylko dobrodziejstwo, ale może być bardzo niebezpieczny.

Ważne by przestrzegać kilka ważnych zasad:

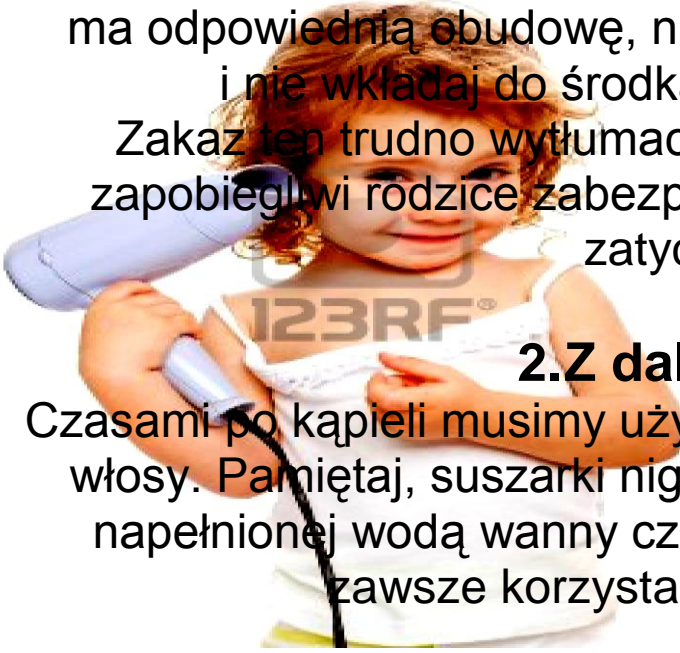
## 1. Nie majstruj przy gniazdku

W gniazdku elektrycznym napięcie jest wysokie (230 woltów), a przez to śmiertelnie niebezpieczne. Pamiętaj: mimo, że gniazdko

ma odpowiednią obudowę, nigdy nie wtykaj do niego palców i nie wkładaj do środka niczego poza wtyczką.

Zakaz ten trudno wytłumaczyć małym dzieciom, dlatego zapobiegliwi rodzice zabezpieczają gniazdko plastikowymi zatyczkami.

## 2. Z dala od wody



Czasami po kąpieli musimy użyć suszarki, aby szybko wysuszyć włosy. Pamiętaj, suszarki nigdy nie wolno włączać w pobliżu napełnionej wodą wanny czy umywalki. Z tego urządzenia zawsze korzystamy z dala od wody.



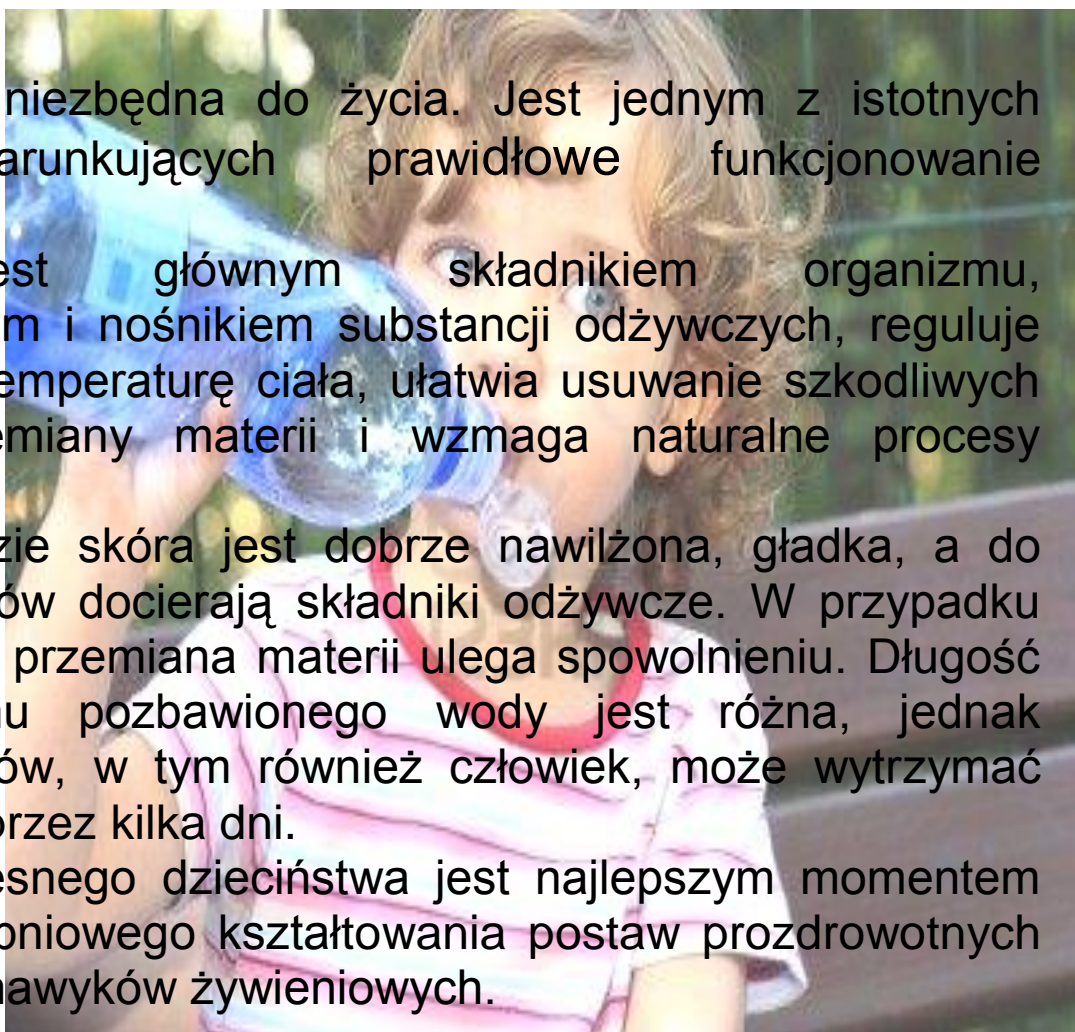
# ZNACZENIE WODY DLA ORGANIZMU DZIECKA

Woda jest niezbędna do życia. Jest jednym z istotnych czynników warunkujących prawidłowe funkcjonowanie organizmu.

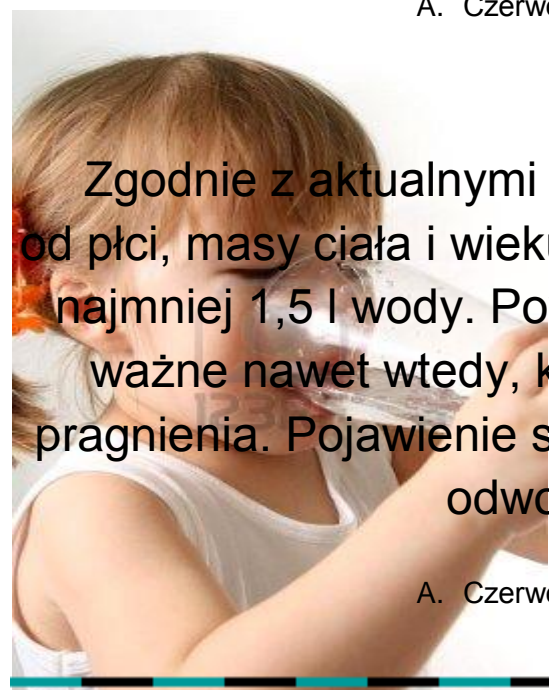
Woda jest głównym składnikiem organizmu, rozpuszczalnikiem i nośnikiem substancji odżywczych, reguluje ciśnienie krwi, temperaturę ciała, ułatwia usuwanie szkodliwych produktów przemiany materii i wzmacnia naturalne procesy odpornościowe.

Dzięki wodzie skóra jest dobrze nawilżona, gładka, a do tkanek i narządów docierają składniki odżywcze. W przypadku niedoboru wody przemiana materii ulega spowolnieniu. Długość życia organizmu pozbawionego wody jest różna, jednak większość ssaków, w tym również człowiek, może wytrzymać bez picia tylko przez kilka dni.

Okres wczesnego dzieciństwa jest najlepszym momentem rozpoczęcia stopniowego kształtowania postaw prozdrowotnych i odpowiednich nawyków żywieniowych.



A. Czerwonogrodzka, „Mamo, tato, wolę wodę! Poradnik dla rodziców, s.14



Zgodnie z aktualnymi wytycznymi, w diecie dziecka, zależnie od płci, masy ciała i wieku, każdego dnia powinno znaleźć się co najmniej 1,5 l wody. Powinno ją pić często, małymi łykami, co ważne nawet wtedy, kiedy wydaje mu się, że nie odczuwa pragnienia. Pojawienie się pragnienia jest pierwszym sygnałem odwodnienia organizmu.

A. Czerwonogrodzka, „Mamo, tato, wolę wodę! Poradnik dla rodziców, s.12

# DZIEŃ BOCIANA

W roku 2011 po raz dziewiąty obchodzimy w Polsce Dzień Bociana. Tegoroczne hasło „**Bocian i jego sąsiedzi**” zwraca uwagę na bogactwo przyrodnicze obszarów, na których występują bociany. Tereny wykorzystywane przez te ptaki jako żerowiska i miejsca odpoczynku obfitują w różnorodność gatunków zwierząt i roślin, często rzadkich i zagrożonych. Szczególne znaczenie dla utrzymania populacji bocianów, a wraz z nimi wielu innych gatunków, mają tereny podmokłe, zwłaszcza rozlewiska, mokradła, łąki w dolinach rzek. W Polsce ważne dla zachowania bocianów tereny to m.in. doliny rzek: Wisły, Odry, Warty, Bugu, Narwi, Pilicy, Noteci, Biebrzy i innych, pojezierza (m.in. Mazurskie, Pomorskie, Wielkopolskie). Ważne dla bocianów tereny podmokłe w Afryce znajdują się w dolinach rzek (np. Nilu, Konga, Zambezi, Limpopo).



**Bocian i sąsiedzi**

Źródło, [WWW.bociany.pl](http://WWW.bociany.pl)